

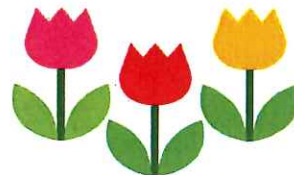


# ささえるだより

令和6年4月発行

## そろそろ北海道の桜も咲いたかな号

日中の気温も上がり始め、徐々に雪も溶け、ようやく春らしくなってきましたね♪  
桜が咲くまではあと少しというところでしょうか！！  
みなさん体調は崩されていないでしょうか？



今回は介護保険について簡単にまとめてみました！  
よかったら参考にしてみてください(\*^^\*)

### ▼申請の対象者は？

- ・65歳以上で介護が必要な人
- ・40歳～64歳特定疾患があり介護が必要な人
- ★申請は基本的には本人が行いますが、本人が申請できない場合は、家族、またはケアマネジャー、地域包括支援センターなどに申請を代行してもらうこともできますよ♪

### ▼どこで申請できるの？

- ・市町村にある地域包括支援センター
  - ・市役所の高齢者支援窓口(高齢介護課など)
- ※オンラインで申請できる市町村もあります

### ▼申請に必要なもの

- ・申請書・・・市役所の窓口やインターネットからダウンロードできます
  - ・主治医意見書・・・かかりつけ医に書いてもらいます(かかりつけ医がいないときは通院や往診にきてもらうことが必要です。
- ささえるクリニック岩見沢・きたひろでは主治医意見書を書くための診察も対応できる場合がありますのでお気軽にご相談ください)
- ・健康保険証

### ▼介護認定が下りたらできること

- 訪問看護/訪問介護/訪問入浴/福祉用具のレンタル/デイサービスの利用などなど・・・
- ※サービスを利用したい場合はケアマネジャーと相談しケアプランを作ってもらおうと利用できるようになります。

## ◎ジムッコ的アドバイス◎

介護保険を申請してから認定が下りるまでは1か月近く時間がかかります。

最近すこし物忘れがあるかな？ちょっと調子がよくないかもしれない？と思ったら早めに介護申請をすることをオススメします！

少しでも長く自宅にいたいなあと思っている人は早めに動いても損はないかも！？

まだ介護保険もっていないんだよなあ…、介護保険は持っているけどどうしたらいいかわかんない…  
などなど相談したいことがあればお気軽にご連絡ください✧

### 【ささえるの事業所】

ささえるクリニック岩見沢:0126-25-2550

ささえるクリニックきたひろ:011-807-5315

居宅介護支援ささえるさん岩見沢:0126-35-7065

居宅介護支援ささえるさんきたひろ:011-802-6855

居宅介護支援ささえるさん旭川:0166-74-5665

※または各市町村の地域包括支援センターや市役所にお問い合わせください



## 今月の様子

4/15に入社2年未満のジムッコを対象とした研修会を行いました。

改めて、法人の理念やチーム方針、ささえるの歴史について学びました。

自分たちが出来ることや、やるべきことを考えることができた研修でした！

## 編集後記

気づけば春になり、ささえるだよりの時期になったなあと思い作り始めました。

少しでもみなさんの参考になれば嬉しいです♪

今回も最後までお読みいただきありがとうございました。

※書いてほしい内容は引き続き募集中です♥

ayaka

## ちょこっと話

2024年も始まったと思えばもう4月も終わりに…

366日のうちの100日目は4/9でした！  
時間が経つのがあつという間過ぎて恐ろしいです…(笑)